

やまゆり荘 在宅介護だより

No.18

やまゆり荘在宅介護支援センター
(奥州市委託事業)
〒023-0401
奥州市胆沢南都田字加賀谷地416
特別養護老人ホームやまゆり荘内
電話番号 0197-46-5111
平成31年3月26日発行



写真は第2回のメニューです。

気軽に話せる仲間づくり 「親父の介護教室」

2月16日、3月16日と親父の介護教室「簡単料理教室」を開催しました。やまゆり荘訪問介護職員を講師に、自宅にあるもので簡単に出来る料理を習いました。

当日、参加者は初対面同士にも関わらず、声を掛け合いながら調理を進めていました。調理後は皆で会食。食事をしながら、最近の出来事や思い出話、メニューに負けないくらい話題もボリュームたっぷりでした。

○調理メニュー

第1回 ご飯 豆腐とねぎの味噌汁
大根と人参の炒め物
わかめとしらすの酢の物
青菜のごま和え 茶碗蒸し

第2回 本しめじごはん お吸い物
揚げの袋詰め 豆腐のおやき
あさつきの酢味噌和え
菜花のごまよごし

親父の介護教室は、好評により今後も不定期での開催を予定しています。皆さまのご参加お待ちしております。

やまゆり荘在宅介護支援センターでは、高齢者の方々の介護や生活に関すること、その他ご相談に随時応じています。
お気軽にご相談ください。

電話番号 46-5111(代) 担当 菊池 美弥子