

奥州湖・馬留池

親子 SUP 体験

参加者特典
当日限定ひめかゆ 100円割引券
プレゼント！！

この夏、親子で SUP にチャレンジしてみませんか？

日時：令和5年7月29日（土）

AM 9時30分～12時00分

PM 12時30分～15時00分

集合場所：奥州湖交流館（奥州市胆沢若柳馬留81-1）

体験会場：馬留池



○対象 親子（子ども4歳以上）
○定員 午前の部・午後の部 各先着10組
（大人1名、子ども1名1組でお申し込みください）

○参加料 **特別価格1組2,000円**

○持ち物 タオル、着替え、飲み物、サンダル
＜タオルはフールで使うタオルや
バスタオルがあると便利です！＞
（サップをする時は裸足でもOK！！）

○申し込み方法

LINEのQRコードを読み取り→友達追加
（メニューより午前・午後のサップ体験を選択）



※荒天や雷の心配があるときは中止となります。中止の連絡は前日18時頃にLINEでお知らせします。

主催：社会福祉法人奥州いさわ会 共催：奥州湖交流館 協賛：（株）ひめかゆ

—社会福祉法人奥州いさわ会地域公益事業プロジェクトチーム—

SUP ってなに？

「Stand UP Paddleboard」



(スタンドアップパドルボード)の略称で、初めての方も親しみやすいウォーターアクティビティです。水上からしか見ることができない景色を楽しめるのも SUP の魅力です ✨

馬留池ってどんな所？

胆沢ダムのすぐ下にある水辺です。水の流れるキレイな池で、水に親しむにはピッタリな場所なんです。暑い夏、涼しい湖面で過ごすひとときは格別ですよ！

* どんな服装がいいの？ *

※画像は服装の例です。



水にめれても乾きやすい<ポリエステルや、ナイロン素材の服装>が最適です！

ライフジャケット（フローティングベスト）は貸し出します！

水に濡れてもいい服装で、乾きやすいTシャツとハーフパンツがあれば最低限の準備はOKです！

帽子をかぶる場合はひも付きのものを準備してください！

ラッシュガードやタイツは日焼け対策用なのであればさらに快適です。ジャージやロングTシャツでも代用できますよ！

水に濡れると重くなってしまふ綿素材やジーンズは避けましょう。



初心者なんだけど・・・不安。

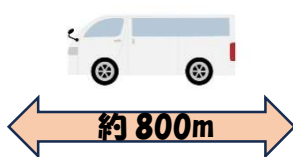
大丈夫です！

専門のインストラクターが丁寧に指導します。初めて体験される方も大歓迎です！

胆沢で楽しめるウォーターアクティビティと一緒に体験してみませんか？



奥州湖交流館



約800m



馬留池

奥州湖交流館と馬留池の間の移動は移動用車両を準備します！濡れてしまっても心配ないですよ！自家用車での移動もOKです！