

# 見っぺし、胆沢平野!! 物見山トレッキング



2023  
10/22  
日曜日

小雨決行・荒天中止  
※中止時、前日の18時までに  
ご連絡します。

安心して  
ください!!

住田町観光協会のガイド2名と一緒に登ります!!

開催場所：物見山(住田町世田米)

集合場所：遊林ランド種山(住田町世田米子飼沢 30-193)

時間：9:30~13:00(終了予定)

日程：集合・受付開始 9:30→登山開始 10:00→軽食 11:30→13:00 解散

足腰に自信のある方  
大歓迎!



体験 登山飯と非常用の栄養補助食品を軽食として提供します!!

○対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) ※年齢の上限はありません。

○定員：20名(先着順) ※10月18日12:00締切

○参加料：1人500円

○持ち物：飲み物・帽子・タオル・両手のあくリュック等

(服装については裏面を参考にしてください。)

○申し込み方法

胆沢高齢者総合福祉施設ぬくもりの家 担当:高橋諒 TEL:0197-46-5100

LINEのQRコードを読み取り→友達追加 メニューよりトレッキングを選択



主催:奥州いさわ会公益事業プロジェクト アウトドア班  
協力:住田町観光協会



# 物見山とは？

岩手県奥州市、気仙郡住田町、遠野市にまたがる物見山(種山)を頂点とした標高600～870m に位置した高原地帯です。北上高地の南西部の東西 11km、南北 20km に及ぶ平原状の山で、物見山・大森山・立石などを総称して別名「種山高原」とも呼ばれています。

宮沢賢治がこよなく愛した高原として知られ、種山ヶ原の風景や気象を題材に、童話「風の又三郎」「種山ヶ原」、劇「種山ヶ原の夜」を残しています。

宮沢賢治の作品の源泉となった岩手の自然風景地「イーハトーブの風景地」のひとつとして「物見山」も国の史跡名勝天然記念物に指定されています。



## 服装

- ・長そで、長ズボン  
(蚊・ブヨなどの虫刺され防止のため、ハチやアブ対策のため黒以外がおすすめ)
- ・帽子(虫よけ・日よけのため)
- ・歩きやすい靴(スニーカー、運動靴等)

## 雨天時

雨具(上下分かれているタイプがおすすめ)  
長靴(滑りにくいもの)

## 持ち物

飲み物、タオル、両手のあくリュック等、日焼け止めなど

## 当日のコース

**①集合場所**  
遊林ランド種山  
9:30 集合

**②車で山頂付近へ**  
初めての方も無理なく楽しめる  
下り中心のコース設定です!

**③歩いて山頂へ!**  
トレッキングスタート!  
山頂から壮大な景色を楽しみます!

**④山の中を散策!**  
森林の中を歩いて心も体もリフレッシュ!  
ガイドと一緒にならではの楽しみも!

**⑤水辺の広場でひと休み**  
ちょっとひと息ついて、おいしい  
おやつを食べましょう!

**⑥ゴール!**  
遊林ランド種山へ戻ります  
13:00 解散

**種山高原 星座の森**  
種山高原星の森に、あじと山にも、空にも星とつながり、空や  
すんなりあじと山と空のつながりのキャンプ場です。  
星空を眺めながら、あじと山と空のつながりを楽しめます。

**種山ヶ原「ぼらん」**  
内陸と山脈を結ぶ国道39号を種山ヶ原、物見山とも呼ばれる種山  
ヶ原の入り口にある道の駅です。  
新鮮な野菜や住田町の特産品が並ぶ産直コーナーや、地元産  
の食材を使った料理が楽しめるレストランがあります。

※全道気仙郡住田町住田字種山30-39  
☎0197-38-2215(FAX番)  
営業施設 9:00～18:00  
レストラン 9:00～17:00  
レストラン 11:00～16:00  
定休日 毎木曜日  
ぼらんネットショップはコチラから→

**散策ガイドマップ**