

ぬくもりの家

「いさわ健康フェスティバル」

令和7年 11/1(土)
9:00~15:00

ステージ発表

11:00~11:30 ★ 水沢絆舞連 よさこい演舞
14:00~15:00 ★ 音楽療法フレッシュド

地域交流スペース

まごわやさしい弁当販売

水沢一高とコラボした健康弁当！
※11:45～正面玄関にて整理券配布
【限定100食】 1食300円

子ども服のおゆずり会

(生活支援ハウス廊下)
9:30～14:00
秋・冬物の子供服のおゆずり会
『奥州いさわ会地域公益プロジェクト』

芋の子汁のおふるまい

(ぬくもりの家外車庫)
11:45～12:30
※11:45～車庫にて整理券配布
【限定100食】

まごころ病院コーナー

- ★「救急体験コーナー」
心臓マッサージ体験、AED体験など
- ★「計量ぴったりチャレンジ」
- ★「お薬相談」
薬剤師さんにお薬のことを聞いてみよう！
- ★「フレイル予防体操・100歳体操」
健康体操を体験してみよう！
- ★「お口の健康についての展示」

♪ぬくもりマルシェ♪ 10:30～15:00

- ★シフォンケーキ・シフォンサンド・カヌレ・プリン (sweets 奏)
- ★キッシュ・スコーン・ウインナーロール・珈琲 (cafe MISSING PIECE)
- ★創作おはぎ・ぜんざい他 (YANAGIYA)
- ★委託販売、洋菓子&和菓子系
- ★「キッチンカー＝コーナー」(正面玄関)
- ★クレープ (シュガーケイ)
- ★チャイ (チャーイチャーイ)

ぬくもりの家
に
おいしいものが
大集合!!



kitpas (キットパス) ワークショップ 9:30～10:30

<キットパスアートインストラクターの佐藤先生に教えてもらおう>
★中庭の大きな窓にキットパスでみんなで絵を描こう! (無料)
★親子で楽しむ木のハガキアート (1枚500円)



運動コーナー (健康増進エリア)

9:30～15:00 (最終受付14:00)
(対象: 事前に利用登録カードを作成した方)
★いきいきプール無料開放
※小人は大人の同伴が必要 (大人1名につき小人2名まで)
★体力増進ルーム無料開放 事前に登録講習会を受講した方のみ
★健康運動教室 (健康づくり指導員による運動指導10:30～11:15)
・「ZUMBA (ズンバ)」無料体験会【定員20名】室内シューズ持参



展示コーナー (ロビー・廊下)

保健福祉事業の紹介

健康増進エリア

やすらぎ展示コーナー

大腸がんクイズラリー

9:00～【先着300名】
大腸がんに関するクイズに挑戦!

国保イメージキャラクター
ハピルスくん来場!

遠隔診療車りんりん号コーナー

★遠隔診療車の展示・説明



新鮮! いさわ農産物直売

★あぐりキッズ ★産直あじさい ★産直おだづめ

ぱん日和パン販売 10:00～

★多機能型事業所コスモスの家



ロビー

健康測定コーナー「明治安田生命」

9:30～14:30
血管年齢・骨密度・体内の老化物質
自律神経チェッカー等による測定体験

研修室

調理室

入口

食改善コーナー (調理室前の廊下)

『奥州市食生活改善推進員協議会胆沢支部』

- ★ベジメータ 9:30～14:00
推定野菜摂取量の無料測定
- ★試食
「ほうれん草ケーキ」
11:00～【先着100食】



※イベント会場や内容は、都合により変更する場合があります。
※時間に記載がないコーナーは、開設時間 (9:00～15:00) のとおりです。

悠悠館