

朝晩の気温がぐっと寒くなり、冬が近づいてきていることを感じます。

先日、園庭で熊の出没があり当面の間は、外遊びを控えています。体を動かしたり、好きな遊びをしたりと、室内でも楽しめるように工夫していきたいと思っています。

また、先日はあたごっ子展を楽しく過ごした子どもたち。沢山の品物を前に、子どもたちの表情からはワクワク・ドキドキが伝わってきました。

お客さんに喜んでもらえて、達成感を感じていたきいろ組の子どもたちでしたよ。

生活発表会に向けての活動も始まります。今年は全国児参加で行います。寒暖差もあり、体調管理も難しい時期ですが、元気に過ごせるように生活リズムを整えていきましょ

# Happy Birthday



きいろぐみ  
このか 織田 心華 ちゃん



あかぐみ  
せあ 高橋 星灯 ちゃん

## 年齢に合った生活って？

クラスだより等で、生活リズムについて取り上げています。心身の成長の基礎となる幼児期の生活リズムはとても大切です。

寝不足や、食事不足は気力が無くなったり、集中力が続かなくなったり、子どもたちの日々の生活に直接つながっていきます。また、成長ホルモンの乱れにもつながります。

年長児と、0歳児の必要な睡眠時間や、食事量もちろん変わってきます。

0.1.2.3歳児は、20時頃には布団に入れるといいですね。4.5歳児は21時には布団に入りましょう。小学校でも低学年は、21時までに布団に入ることと呼ばかれています。朝は、6時半には起きましょう。

どうしても大人や、上のお子さんのリズムになってしまうこともありますが、年齢に合ったリズムを作っていけるといいですね。

メディアの使い方についての資料を配布しますので、合わせてごらん下さい。

# 保育園だより

愛宕保育園 R7.11.4発行 第724号

## あかぐみ(0・1歳児)

### 担任メッセージ

『朝夕の風がひんやり感じられるようになりました。』

0歳児はおしゃべりが盛んになり、保育者とのやり取りを楽しんでいます。1歳児は「手のひらを太陽に」や「とんとんとんアンパンマン」などたくさん歌を歌っている姿が見られます。今月は発表会に向けて歌や音楽に合わせて体を動かしたり、手をたたいたりして楽しみたいです。

咳や鼻水等体調を崩しやすい時期ですので、旬の美味しいものを食べて元気に過ごしましょう。』

## おれんじぐみ(2歳児)

### 担任メッセージ

『寒くなってきましたが、たくさん体を動かし、おしゃべりも沢山して、いつも元気いっぱいなおれんじ組です。』

今年はおれんじ組も発表会に参加します。キーボードの音に合わせて「お名前は？」と聞かれると、名字から言えるようになってきました。大好きな曲に合わせて体を動かすことを楽しんでいきたいと思

## もも・みどりぐみ(3・4歳児)

### 担任メッセージ

『いろいろな曲を聞いたり、ダンスを踊ってみたりしながら発表会に向けて少しずつ取り組みを始めています。もも組は初めての発表会。みどり組は太鼓にも挑戦します。』

子どもたちが楽しみながら参加できるよう、一人ひとりの気持ちを大切にしながら練習を進めていきたいと思

## きいろぐみ(5歳児)

### 担任メッセージ

『あたごっ子展に向けていろいろなことに取り組み、当日は見事大成功!空き箱などのご協力ありがとうございました。今後もジュース等の紙パックを集めていきたいと思

今月は、発表会に向けて取り組んでいます。太鼓や踊り、劇等きいろ組最後の発表会をみんなで力を合わせて取り組んでいきたいと思

## 消防図画展【きいろ組】

### ★展示場所及び期間

・奥州市文化会館Zホール 1階展示室

・日時 11月28日(金)13時

～12月1日(月)17時

※開館時間内であればご覧いただけるそうです。ぜひご覧ください。

## 熊対応につて

その後の熊の出没は見られませんが、引き続き十分に注意していきましょう。

熊対策として、玄関に熊スプレーを設置しました。また、裏の柿の木2本を伐採いたしました。



お散歩バック作ったよ!  
【あか組】

## 【食育活動】 ～うんちについて～

箸の練習も  
頑張っています!



お外気持ちいい!  
【もも・みどり組】



絵の展示のご褒美としてバス乗車体験を  
させていただきました!  
【もも・みどり組・きいろ組】



ドライブスルーでお買い物!  
【おれんじ組】

## 歯科検査・健康診断受けました!



さつまいも掘りをしたよ!

## ～あたごっ子展～ さんさんすとお開店! 【きいろ組】



## 今月の行事予定

- 2日(日) あたご秋まつり【きいろ組】
- 4日(火) 集会
- 5日(水) おにぎり手作り弁当の日
- 6日(木) 就学時健診【若小】
- 7日(金) 食育活動の日

歯科についてのお話

※歯科衛生士さんが来園し、子どもたちにお話していただきます。

- 10日(月) 身体測定
- 13日(木) 防火パレード
- 園長対話日

- 19日(水) おにぎりの日
- 食育活動の日

- 20日(木) 避難訓練
- 21日(金) 誕生会
- 職場感謝訪問【きいろ組】

※生活発表会の詳しい内容は後日お知らせします。