



# 東園通信



第543号  
R8.1.14  
いさわこども園

令和8年 桜の花束  
あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひします



生活発表会を思い出しながら、衣装を着て集合写真「がんばりました！」きいろ組(5歳児)

あけましておめでとうございます。

家族で過ごされたお正月はいかがでしたでしょうか。年末年始の休みをお家で過ごし、元気に登園した子ども達からは、楽しい経験の話と笑顔があふれています。

今年度も残り3ヶ月となりました。子ども達一人一人の健やかな成長を願い、職員一同新たな気持ちで教育・保育に励んで参りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



# 年頭の挨拶

園長 宍戸由美子



2026年「午年」が穏やかにスタートしました。新しい年には何かわくわくする期待感があります。わくわくした気持ちを忘れずに、一歩一歩前に進んでまいりたいと思います。

1月5日からは、2・3号認定の子どもたちの元気な声が戻ってきました。子ども達の元気な声と笑い声が園舎に新しい年の始まりを告げているようです。1月21日からは、1号認定の子どもたちも登園てきて、145名揃ってのパワーあふれる3学期がスタートします。

3学期は、節分の会やひな祭り会、お別れ会等の行事そして卒園・修了に向けての活動もあり、1年の締めくくりとなる期間でもあります。

私たちは、子どもたち一人ひとりの成長を確認しながら、きめ細やかななかかわりを心がけて参りますと共に「子どもたちの元気な声と笑顔があふれるこども園」「保護者の皆様とのコミュニケーションを大切にした風通しの良いこども園」をめざして精一杯力を尽くします。

2026年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、そして子どもたち、保護者の皆様にとりましても笑顔が絶えない年になりますことを切に願い、年頭の挨拶とさせていただきます。



## 午年インタビュー

午年の職員に今年の抱負を聞きました。



調理員 佐々木 裕美

今年は小さい目標を常に持ち続け、立ち止まらずに、こつこつとがんばりたいと思います。大きな病気やけがをすることなく、ゆっくり、のんびり前進していきたいと思います。

みんなに可愛がってもらうポニーを目指します。





12月13日(土)

## 生活発表会



Bくんのお家の方から

家では、元気に歌って披露してくれていたBですが、本番では緊張してほとんど動かず…心の中で「がんばれー」と応援していました。そんな姿も微笑ましかったです。発表会そのものも、もちろん印象的でしたが、それ以上に子ども達の練習風景と忙しい中準備を進めて下さっている先生方を映したスライドショーに、じんわりと胸を温められました。感動する発表会を作り上げて下さった先生方に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

Aくんのお家の方から

初めての大きな場所での発表で、とても緊張したと思いますが、音に合わせてのダンスや名前を言ったり、セリフを言ったり、と一っても上手でしたし、みんなかわいかったです。先生方、衣装の準備やダンス、セリフを教えていたりと大変だったと思います。すばらしい発表でした。ありがとうございました。



Dくんのお家の方から

発表会、おつかれ様でした。さまざまな感染症が流行する中、無事に行えた事、大変うれしく思います。前日の夜から「緊張するー！！」と言っていた息子が、本番では堂々と踊ったり、セリフを言っていた姿にとても感動しました。発表会の日の夜は一緒に歌いながらカレーを作りました 😊 「本当に歌の歌詞の通りに作れるんだね！」とびっくりした顔も素敵な思い出の一つになりました。先生方ともかっこいい衣装の作製ありがとうございました。

Cくんのお家の方から

発表会前は、やりたい役ではなかったことや恥ずかしさから『嫌だなー、お休みしたい』と話していたので少し心配していました。当日は緊張しているようでしたが、とても可愛らしく、一生懸命頑張る姿に成長を感じました。帰るときに「おかーさん、たのしかった～！」と笑顔で抱きついてきた表情は、とても満ち足りていて、今まで嬉しく幸せな気持ちになりました。先生お手製の衣装は、今年も可愛くて素敵でした！ありがとうございました 😊





Fちゃんのお家の方から

感染症が流行している中、通常通り発表会を開催して頂き、ありがとうございました。昨年と比べて発表する項目も増え、覚えることがたくさんだったと思いますが、みんな上手に練習の成果を見せてくれたと感じました。家のおもちゃのピアノでピアニカも練習していましたし、お風呂に入りながら「手をつなごう」の歌も練習していました。ステージで発表している我が子を見て、自信にあふれている笑顔、こども園の年長さんという頼もしさを感じ、とても感動しました。ありがとうございました。

Eちゃんのお家の方から

ちゃんと出来るかドキドキしていた発表会前でしたが、ついにやつてくれました！！今まで、もじもじしてちゃんと出来なかったEでしたが、合奏、合唱、遊戯、劇、全部楽しそうに堂々と演じている姿を見て、とても感動しました。Eは、先生方、友達に恵まれて、ここまで成長させていただきました。とても誇らしい1日となりました。



## 生活発表会での、歳末助け合い募金にご協力ありがとうございました

12月16日（火）

胆沢福祉推進協議会委員長 鈴木公男様がこども園にお越し下さいました。きいろ組の子ども達が、募金**24,066円**を手渡しました。大変うれしい経験をしました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。



「みんなが幸せにお正月が迎えられるように、皆様からの募金を使わせていただきます。温かい心をみなさんには届けます」と話してくださいました。

なかよし集会がありました。

南都田小学校1年生といさわこども園5歳児との交流会です。

### 12月16日(火) なかよし集会①

南都田小学校に行きました。「もうじゅう狩りゲーム」というグループを作るゲーム遊びをして、誘われたり、自分から近づいて行ったりして1年生と楽しく過ごしました。新聞紙を使ったボール・風船運びでは、ペアの1年生と協力して楽しいリレーをしました。

学校の先生が「話を聞く姿勢になって下さい」というと、1年生が背筋を伸ばして座る姿を見て、きいろ組の子ども達も一緒にかっこよく座ろうとがんばりました。



### 12月22日(月) なかよし集会② 1年生が来園しました。

手作りの乗り物図鑑を読み聞かせてくれました。1年生の話を楽しそうに聞いて、拍手をしたりする子もいました。



最後に「字を読むのが上手でかっこよかったです」と感想を発表しました。

大勢の前で自信を持ち、思つたことを話せる姿に成長を感じました。

## 12月24日(水)

### クリスマス会



クリスマスについてのお話を各クラスでパネルシアターやペーパーサートで見たり、音楽に合わせて踊ったりして楽しいクリスマス会をしました。

するとサンタクロースさんが登場！歓声が上がり、目を輝かせてサンタクロースさんの動きを見つめる子ども達でした。1人1人プレゼントを頂き「ありがとうございました」とお礼の言葉を返す子ども達でした。一緒にいた園長に「トナカイはどこにいるの？」とそっと聞く子もいました。

### 12月25日(木) 終業式

もも組(3歳児)、みどり組(4歳児)、きいろ組(5歳児)。

子ども達と一緒にいろいろなことが出来るようになった2学期を振り返りました。そして「ありがとう」は魔法のことばです。お家の方や友達に「ありがとうございます」と言えるようになれるといいですね。冬休みは「ワクワクドキドキするお休みにしてください。」と園長からの話を聞きました。



私たちが伝えたい「7つのメッセージ」ぜひご覧ください。

## 6. みんなで食べると美味しいんです

「食べることは」「生きること」。この言葉をよくみかけませんか？どこか身近にあって、どこか責任を感じる表現でもあり、どこか遠く離れた言葉にも聞こえたりすると思います。日々、子どもたちと一緒に過ごしている私たちですが、改めて「食」をみつめると、“みんな子どもだった時”を思いだすと、「食べること」は「生きること」が見えてくると思います。

赤ちゃんは、授乳時期から「食」は始まっています。まだ目が見えていなくても、大人の声を聞き体温を感じ、心地よさの中で、「食」を摂ります。離乳食が始まる頃は、大人や兄弟が食事をする姿を見て「食べたい」とよだれが出始める時期です。意欲的な「食」には必ず傍に誰かがいます。

園生活では、友だちの存在がとても大きいです。苦手なピーマン、隣の席の子がおかわりしていたから食べてみた！友だちと育てたきゅうりをサラダに入れたら美味しかった！お泊り保育で食べたカレーライスのにんじん、いつもと違う夜の過ごし方が嬉しくておかわりした！など日常の食事の「楽しさ」や「経験」から心が動かされ、意欲的な食事になります。子どもが楽しんで食べることは、食への意欲や関心を高め、偏食も減っていくきっかけとなり、また「美味しい」を共有することで、人の気持ちにも関心をもつようになります。

そうなると、友だちや様々な大人と関わる園生活だけで「楽しい食事」を経験できれば良いのではと感じるかもしれません……。

ここで、自分の子どもの頃に戻ってみてください。「食事」の中のポジティブな記憶、ネガティブな記憶はたくさんあると思います。その記憶の中には、YouTube やケイタイと向き合って食事をする自分はいないと思います。食卓には言葉やまなざしがあり、感謝や涙もあったと思います。

毎日完璧に手作りしなくともいいんです。全然食べてくれない我が子にため息が出てしまても、そこには「園で食べているからいいか」と上手に変換して下さい。子どもは、家族と一緒に食卓に座る日常こそが心の栄養になっていると信じてください。家族との食事の土台があるからこそ、外での慣れない環境でも「みんなで食べると美味しいね。」と感じられる心が生まれます。嬉しい記憶、美味しかった記憶はポジティブなものとして残り、一方的なものでも強制されるものではなく、子どもたちにとって生涯生きていくための活力になります。

公益社団法人  
全国私立保育連盟



# 行事予定

月	火	水	木	金	土
。			1 元日 年始休園・冬季休業	2	3
5 冬季希望保育	6 センター会議	7	8 職員会議	9 保こ小合同研修会	10 手作り弁当
12 成人の日	13 給食会議 (1・2歳児)	14 避難訓練 法人研修委員会	15 身体測定(未) 本部会議 なかよし集会振り返り	16	17 南都田地区振興会 新春ふれあい方言 かるた大会
19 給食会議 (3歳以上児)	20 園内研	21 始業式(3学期)	22 身体測定(以)	23 誕生会 いちごみるく来園	24 手作り弁当
26	27	28 子育て支援部門 運営会議	29 職員会議	30 第3四半期 出納監査	31

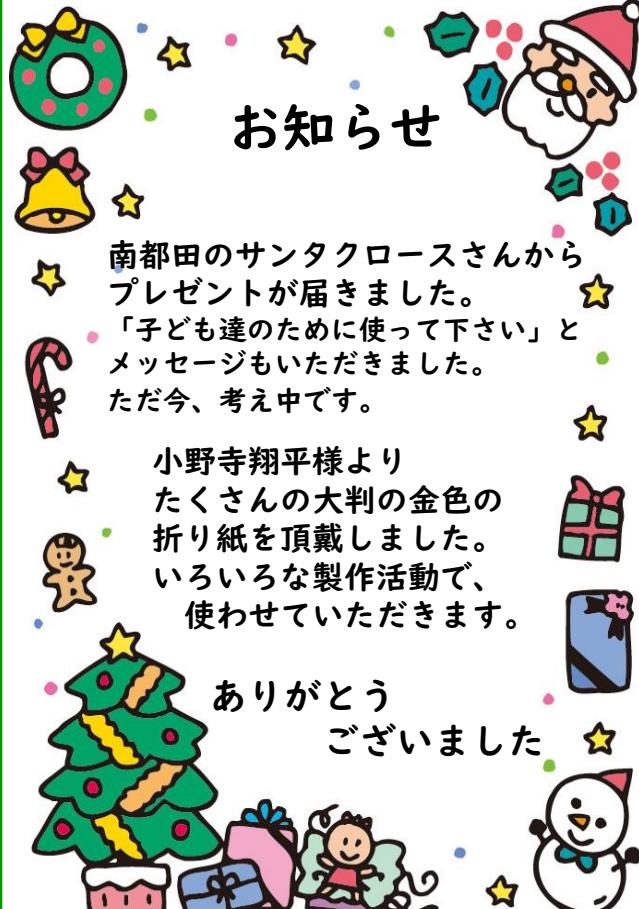
12月26日(金)

塚の山少年隊 七福神舞郷土芸能鑑賞・体験会  
きいろ組(5歳児)が参加しました。

南都田地域に伝わる芸能で、五穀豊穰祈願や前祝いをします。南都田にゆかりのある土地の伝統に触れてほしいという願いをもって、南都田小学校の児童を中心に地域のみなさんと一緒に活動中されているとのことです。



三面大黒舞  
5、6年生の2人が踊り、1年生の女の子が横笛を吹いて披露してくれました。





0歳児みるく組



3歳児もも組

人見知りには、サンタさんも困ってしまって、ホホホホ



1歳児みかん②組



2歳児あか組



5歳児きいろ組



1歳児みかん①組



4歳児みどり組

